



Horaires	Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	
15H00/16H00			Eveil Judo - Enfants de 5/6 ans			
16H00/17H00			Eveil Judo - Enfants de 7/9 ans			
17H00/18H00		Cours moyens (8/10ans)	Ecole de Judo - Enfants de 10/13 ans	Cours petits (5/7 ans)		
18H30						
19H00		Cours Ados		Cours Ados	Cours moyens à confirmer	
19H00/20H00	Judo Adultes	Karaté Adultes	Judo Adultes	Karaté Adultes	Karaté Adultes	
20H15						
20H30						



Chers Parents,

Cette année, les horaires des Arts Martiaux de Collonges évoluent pour mettre l'ensemble de nos adhérents dans les meilleures conditions pour s'épanouir et progresser.

Nous avons souhaité rééquilibrer les cours de karaté enfants et offrir des réponses adaptées aux pratiques et attentes de chacune des tranches d'âges.

Les cours de karaté adultes pourront évoluer en fonction de la mise en place d'un cours de body karaté



Professeur de judo : Pierre blanc



Professeur de karaté : Dominique Gallo

ARTS MARTIAUX DE COLLONGES

HORAIRES DE LA SAISON 2011/2012